

TEACHER TRAINING ASHTANGA YOGA

MANJU JOIS in Nederland

Van 20 juli t/m 24 juli 2010 in Middelburg



Manju Jois, de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois (grondlegger en 'vader' van de hedendaagse Ashtanga yoga), komt in juli naar Nederland voor een 5-daagse Ashtanga Yoga teacher training.

Hij begon als kind van zeven met yoga, onder de hoede van zijn vader, Sri K. Pattabhi Jois. Op zijn vijftiende begon hij samen met zijn vader les te geven. In 1975 werden ze uitgenodigd om naar de Verenigde Staten te komen. Dat was het begin van de enorme vlucht die Ashtanga yoga sindsdien in het westen heeft genomen.

Manju geeft al ruim 40 jaar les over de gehele wereld. Hij doceert geheel volgens de traditie. In de cursus komt onder andere aan bod: lead class, sanskriet benamingen, adjustments, meditatieve chants, pranayama's en asana's.

Aan het eind van de training zijn de studenten in staat om de primaire serie op de traditionele wijze te doceren. Tijdens de cursus wordt gebruik gemaakt van een persoonlijke manual. Na voltooiing van de cursus ontvangt de cursist een certificaat.

De teacher training is toegankelijk voor iedereen die Ashtanga yoga lessen doceert of wilt gaan doceren.



Datum:	20 t/m 24 juli 2010. van 1200 – 1700 uur
Lokatie:	Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof, Kanonweistraat 30 Domburg
Bijdrage:	€590,- voor 5 dagen (25 uur) Het aantal plaatsen is beperkt
Inschrijven:	awg@zeelandnet.nl
Verder informatie:	www.yogapassie.nl of 06-81664463

www.yogapassie.nl